

Yayın Adı Hürriyet Almanya  
Referans No 19689235  
Renk Renkli

Yayın Tarihi 15.10.2012  
Etki Tarafsız  
STxCM 231,00

Küpür Sayfa 1  
Tiraj 5000  
Sayfa 13



# Yemek ana dil gibidir

2010 yılında Refika'nın Mutfağı 'Cooking New İstanbul' isimli bir yemek kitabı çıkaran **Refika Birgül** "Yemek anadil gibidir, nasıl anadil sana kendini evinde hissettiriyorsa yemek de öyle birşey işte" diyor.

Hasan AYCI / Hülya SANCAK  
FRANKFURT



## Mutfağımızı tanıttı

■ FRANKFURT'ta dün sona eren Uluslararası Frankfurt Kitap Fuarı'nda 3.1 nolu standda Türk mutfağı tanıtıldı. Refika Birgül kadayıf ve mantı ile konukları büyüledi. Birgül, Türk yemeklerinin

büyüsünü anlatırken, "En iyi yemek annelerimizin babaannelerimizin sibirli ellerindeki enerji ile yapılan yemek" diye başladı. Kadayıf ile dört çeşit yemek hazırlayan ve mantı yapan Refik Birgül, yemek yaparken

izleyenler arasında bir kişinin kendisine asistanlık yapmasını istedi. Frankfurt'ta yaşayan Selma Peters, Birgül'e eşlik etti. Kalabalık bir seyirci karşısında kadayıf ile hazırlanan yemekler izleyenlerle paylaşıldı.

**R**EFİKA Birgül, yemek yapma uğruna yönetici pozisyonunda olduğu işinden vazgeçmiş. Aile büyüklerine kahve pişirmekle başladığı yemek serüvenine şimdi, 2 yılı aşkındır sürdürdüğü mucize lezzetler isimli bir televizyon programıyla devam ediyor ve Hürriyet'in cumartesi ekine yazıyor. 2010 yılında çıkardığı ve Refika'nın Mutfağı 'Cooking New İstanbul' isimli bir yemek kitabı var. Birgül, sorularımıza yanıtladı:

■ Türk mutfağı nasıl bir mutfak? Türk mutfağı yemek yapma teknikleri olarak, malzeme olarak çok zengin, ancak biz bu çok zengin kültürün çocukları olarak bununla yeterince ilgilenmemişiz gibi düşünüyorum. Kültür dededen toruna geçen birşey bizde son dönemde, dedeler nineler köyde kaldı, anneler babalar şehre taşındı ve aradaki bağlantı koptu. Biz televizyondan öğreniyoruz artık pek çok şeyi. Bu çok büyük bir eksiklik, oysaki yemek anadil gibi; nasıl anadil sana kendini evinde hissettiriyorsa yemek de öyle birşey işte.

### MUTFAK İTHAL EDİYORUZ

■ Türk mutfağı dünyada yeterince tanınıyor mu? Kesinlikle değil. Başka kültürleri, başka lezzetleri kendi mutfağımızdan üstün görür hale geldik. Özellikle son yıllarda, kendilerini hayli iyi pazarlayan yabancı mutfakları ithal ediyor, bunlara akıl almaz paralar harcıyoruz. Aslında öyle olmamalı..

■ Nasıl olmalı Türk mutfağını daha iyi tanıtmak için neler yapmalıyız? Fuarlarda yer almalıyız. Çok daha güzel yemek kitapları çıkarmalıyız. Yemek aslında en güzel tanıtım aracı. İnsanların en meraklı olduğu şey artık yemek. Jamie Oliver'in bir lafı var 'Cooking is the new rock'nroll'. Nasıl ki bir rock yıldızı müziğiyle dünyayı etkileyebiliyorsa biz de yemekle tüm dünyayı etkileyebiliriz.

■ Yemekle ne yapmak istiyorsun? Yemeğin içinde yaratıcılık, sevgi ve kıymet bilme var. Benim yapmaya çalıştığım, çok eski yemek yapma şekillerini, tarzlarını, veya bugün olanları, kendi yemeklerimizi, dünya trendleriyle buluşturmak.